

VALSTS AĢENTŪRA
LATVIJAS INFEKTOĻĪJAS CENTRS

Linezera iela 3, Rīga, LV – 1006, Latvija. Tālrunis: 67014500, fakss: 67014568,
e-pasts: lic@lic.gov.lv; www.lic.gov.lv

Informācija presei
10.02.2010.

Latvijas Infektoloģijas centra speciālisti atgādina:
pasargā sevi no ērcu encefalīta – vakcinējies!

Par ērcēm un ērcu encefalītu cilvēki parasti atceras vasarā, taču pirmās ērces **mostas jau marta beigās**, kad temperatūra ir mazliet virs nulles, tādēļ Latvijas Infektoloģijas centra speciālisti aicina iedzīvotājus laikus domāt par vakcinēšanos pret ērcu encefalītu, jo tas ir drošākais veids, kā sevi pasargāt.

Bieži vien cilvēki maldīgi domā, ka ērces sastopamas tikai mežos un krūmājos, taču inficētās ērces ir sastopamas **arī pilsētas parkos, piemājas dārzos un tās var pārnēsāt mājdzīvnieki.**

Analizējot epidemioloģiskās uzraudzības datus, 2009.gadā, salīdzinot ar 2008.gadu, dabā savākto **inficēto ērcu skaits palielinājies** no 0,4% uz 3,9%, savukārt, no cilvēkiem noņemto inficēto ērcu skaits palielinājies no 4,5% uz 6,8%.

Statistikas dati par ērcu encefalīta gadījumiem Latvijā:

<i>Gadi</i>	2000.	2001.	2002.	2003.	2004.	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.
<i>Bērni</i>	73	38	19	48	20	17	17	15	17	13
<i>Pieaugušie</i>	471	265	134	317	231	125	153	156	167	315

Redzams, ka pieaugušo saslimstība 2009.gadā pieaugusi 1,9 reizes. Tas saistīts ar ērcu aktivitāti, kas bijusi augstāka nekā 2008.gadā.

2008.gadā Latvijas Infektoloģijas centra stacionārā ārstējās 53 ērcu encefalīta pacienti, 2009.gadā šis skaitlis **pieauga gandrīz divkārt** – Latvijas Infektoloģijas centra stacionārā ārstējās 101 ērcu encefalīta pacients. Speciālisti norāda, ka, salīdzinājumā ar iepriekšējiem gadiem, pagājušajā gadā saslimšana visbiežāk noritēja **smagā formā.**

Tai pat laikā bērnu saslimstība ir zemā līmenī – 2009.gadā reģistrēti 13 saslimšanas gadījumi. Salīdzinājumam: laika posmā no 2004.gada līdz 2008.gadam 15 – 20 gadījumi gadā. Savukārt, 2000.gadā reģistrēti pat 73 gadījumi. Saslimstības samazinājums bērniem ir saistīts ar mērķtiecīgi veikto bērnu vakcināciju teritorijās ar augstu saslimstību.

Atgādinām, ka cilvēkiem, kas pēc ērces koduma inficējušies ar ērcu encefalīta vīrusu, vienas līdz triju nedēļu laikā var novērot gripai līdzīgus simptomus (paaugstinātu temperatūru, galvassāpes un sāpes ķermenī), kas saglabājas apmēram vienu nedēļu. Pēc tam seko izveseļošanās, vai arī vīruss izplatās smadzenēs un smadzeņu apvalkos. Šādos gadījumos novēro augstu temperatūru, stipras galvas sāpes, spranda stīvumu, vemšanu, reiboņus un smagu vispārējo stāvokli. Jau pie pirmajiem slimības simptomiem nekavējoties jāgriežas pie ārsta.

Pasargā sevi – vakcinējies!

Latvijas Infektoloģijas centra Vakcinācijas kabinets strādā **katru dienu**, tostarp sestdienās, svētdienās un svētku dienās, no plkst.9:00 līdz plkst.20:00.

Liene Johansone
referente sabiedrisko attiecību jautājumos
v/a „Latvijas Infektoloģijas centrs”
Tāl. 67014719, fakss: 67014568
e-pasts: liene.johansone@lic.gov.lv